अश्वत्थ पत्र भोजन

- दर रविवारी सकाळी पिंपळाची ताजी न किडलेली पाने आणून ती स्वच्छ पाण्याने धुवावी.
- नंतर ती पुसून त्याची छोटी पत्रावळ करावी. या पत्रावळीवर सकाळी ११ वाजेच्या आत गरम तूप ,आमटी (डाळ) आणि भात दिलेल्या औषधासह कालवून खावा.
- **पिंपळाची पाने रविवारी आणावी, शनिवारी आणू नयेत .**

- ताजा भात व ताजी आमटी घ्यावी शिळ्या अन्नाचे बुध्दिमांद्य होते.
- हे औषध रविवारी **संध्याकाळी घेऊन चालत नाही .**
- पुढच्या रविवारी नवीन पत्रावळ करावी
- **मसुर डाळ सोडून** कोणतीही डाळ आमटीसाठी घ्यावी .

अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका → index

क्र.	माधवप्रिया शाखा	संपर्क	पत्ता
१	घाटकोपर - प्रमुख शाखा	7045607187	
२	कांदिवली	7304751357	
३	गिरगाव	022-22081081	
४	पुणे - तिसरा रविवार	8169507436	
५	कोल्हापूर - पहिला रविवार	7045607187	