



माधवप्रिया  
आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

# माधवप्रिया

आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

डॉ. संतोष रावसाहेब देशमुख  
एम. डी. आयुर्वेद, मुंबई

## गुटिचे पदार्थ

क्र.	पदार्थ	वेढे	उपयोग
१.	सुंठ	२	खोकला, पोटदुखी, गॅस
२.	मिरे	२	पोटदुखी व कफ
३.	पिंपळी	२	सर्दी, ताप, खोकला
४.	बेहडा	२	खोकला, ताप
५.	बाळ हिरडा	४	संडासला खडा होणे, लघवी जास्त होणे
६.	मुरुड शेंग	४	पोटातील मुरडा
७.	खारीक	६	भूक वाढणे, घाम येणे
८.	अश्वगंधा	६	वजन वाढविण्यासाठी
९.	बदाम	६	वजन वाढविण्यासाठी, बुद्धी वाढविण्यासाठी
१०.	खडीसाखर	१०	तहान कमी होण्यासाठी, खोकल्यासाठी
११.	ज्येष्ठमध	४	घसा, नाक, डोळे लाल झाल्यास
१२.	सगरगोटा	३	संडासला खडा होणे
१३.	मायफळ	३	हाडे बळकट होण्यासाठी, दात येण्यासाठी, संडासला आळून होण्यासाठी
१४.	डिकेमाली	४	जंत होऊ नयेत म्हणून, दातांसाठी, हिरवीशी बंद होण्यासाठी, लाळ कमी करण्यासाठी, गॅसेस कमी करण्यासाठी
१५.	रिंगणी मूळ	४	खोकला कमी होण्यासाठी, ताप कमी होण्यासाठी
१६.	वेखंड	३	बुद्धी वाढविण्यासाठी, सुस्ती जाण्यासाठी
१७.	हळकूंड	३	रंग उजळण्यासाठी, जावळ वाढविण्यासाठी, अंगावरचे केस कमी होण्यासाठी
१८.	पुनर्नवा	३	सूज कमी होण्यासाठी
१९.	सोने	१२	बुद्धी वाढविण्यासाठी, रोगप्रतिकार शक्ती वाढविण्यासाठी, प्रगती होण्यासाठी
२०.	कर्कटशृंगी	६	कृमी व खोकल्यासाठी
२१.	मुस्ता	४	खोकला व पोट साफ होण्यासाठी
२२.	जायफळ	३	हाडे बळकट होण्यासाठी, संडासला आळून होण्यासाठी

- वैधांच्या सल्ल्याने वरील पदार्थांचा वापर करून गुटी घावी.
- गुटी ची मात्रा व देण्याची पद्धत वैधांकडून समजून घ्यावी.



अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका →  index

क्र.	माधवप्रिया शाखा	संपर्क	पत्ता
१	घाटकोपर - प्रमुख शाखा	7045607187	
२	कांदिवली	7304751357	
३	गिरगाव	022-22081081	
४	पुणे - तिसरा रविवार	8169507436	
५	कोल्हापूर - पहिला रविवार	7045607187	

