



माधवप्रिया
आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

माधवप्रिया

आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

डॉ. संतोष रावसाहेब देशमुख
एम. डी. आयुर्वेद, मुंबई

Microbiotic Food

- देशी गाईचे दूध जास्तीत जास्त घेणे, न मिळाल्यास जर्सी गाईचे दूध चालेल .
- गाईचे तूप
- गव्हाचा फुलका
- मुगाच्या डाळीचे वरण- धने जिरे व गाईच्या तुपाची फोडणी.
- पालेभाज्यापैकी - तांबडा माठ, राजगिरा , तांदळी , कांघाची पात , धणे , जिरे व गाईच्या तुपाची फोडणी देऊन .
- फळेभाज्यापैकी - भेंडी, कारले , पडवळ , दोडका गिलके(घोसावळे), करटोल, काकडी, चिबूड .
- लाल भोपळा , दुधी भोपळा , ढोबळी मिरची , धणे, जिरे व गाईच्या तुपाची फोडणी देऊन .
- फळे - नारळ अंजीर, पपई, टरबूज, खरबूज,
- लाल व पांढरा मुळा, गाजर , कोहळा . बीट, सूरण.
- चहा घेत असल्यास दोन वेळा अर्धा अर्धा कप चहा आले घालून प्यावा.
- चिकन सूप व मटन सूप (घेत असल्यास) धणे जिरे व गाईच्या तुपाची फोडणी देऊन घ्यावे. इतर मसाले व मीठ घालू नये.
- पाणी नेहमी उकळून थंड केलेले प्यावे.

* वरील कोणत्याही पदार्थात मीठ घालू नये. डॉक्टरांच्या सल्यानुसार काहीवेळ शेटेलोण चालते.



अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका →  index

| क्र. | माधवप्रिया शाखा | संपर्क | पत्ता |
|------|--------------------------|--------------|---|
| १ | घाटकोपर - प्रमुख शाखा | 7045607187 |  |
| २ | कांदिवली | 7304751357 |  |
| ३ | गिरगाव | 022-22081081 |  |
| ४ | पुणे - तिसरा रविवार | 8169507436 |  |
| ५ | कोल्हापूर - पहिला रविवार | 7045607187 |  |

